

## BEHANDLUNGEN

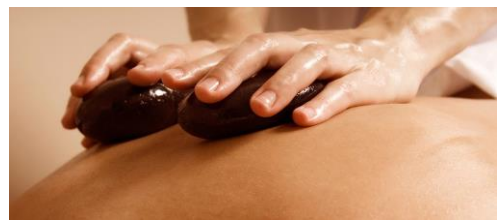
Im Urlaub haben Sie endlich Zeit dem Alltagsstress und der Hektik zu entfliehen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit, lassen Sie die Seele baumeln. Erleben Sie in unserem neuen PRÄTSCHLI Alpine Spa Ruhe und Entspannung, körperliche Vitalität und innere Ausgeglichenheit.

Unsere Masseurin, Rita Dobler, berät sie gerne über unser vielfältiges Massageangebot.

### KLASSISCHE MASSAGEN

Die Wirkung der altbewährten klassischen Massage beruht auf der Lockerung der Muskulatur, Förderung der Durchblutung, Unterstützung des Stoffwechsels und gleichzeitig der mentalen Entspannung, so dass es zur Schmerzlinderung und Besserung der Beschwerden kommt.

|  |            |         |            |         |
|--|------------|---------|------------|---------|
| Ganzkörpermassage                        | 50 Minuten | CHF 100 | 70 Minuten | CHF 120 |
| Rückenmassage                            | 25 Minuten | CHF 60  | 40 Minuten | CHF 85  |
| Sportmassage                             | 50 Minuten | CHF 120 | 70 Minuten | CHF 140 |
| Kombi-Massage<br>(Rücken/Fussreflexzone) | 50 Minuten | CHF 100 | 70 Minuten | CHF 120 |
| Fussreflexzonenmassage                   | 40 Minuten | CHF 85  |            |         |
| Aroma-Massage<br>"Wave Motion"           | 50 Minuten | CHF 100 |            |         |



### SPEZIAL-ANWENDUNGEN

|   |            |         |
|---|------------|---------|
| Ayurvedische Ganzkörpermassage "Abhyanga"<br><i>entschlackend/entspannend</i>                 | 80 Minuten | CHF 130 |
| Hot Stone Massage<br><i>Tiefenwärme/entspannend</i>   | 80 Minuten | CHF 130 |
| "Chakra" Ausgleichsmassage mit Farbtherapie<br><i>ausgleichend/harmonisierend/entspannend</i> | 50 Minuten | CHF 100 |
| Körperbehandlung<br><i>Peeling/Packung/Abschlussbehandlung, reinigend/nährend/entspannend</i> | 80 Minuten | CHF 130 |

|  |            |         |
|--|------------|---------|
| <p>Weihnachtsspecial:<br/>Candle Massage<br/>"Body Candle Dream"</p> | 50 Minuten | CHF 100 |
|--|------------|---------|



#### **Nach der Massage:**

Vermeiden Sie Aktivitäten direkt nach der Behandlung. Planen Sie nach einer Massage etwas Zeit zum Nachruhen ein. Entspannen Sie sich im Ruheraum oder in Ihrem Hotelzimmer.

## SPA-ETIKETTE

### SPA-BEKLEIDUNG:

Im Zimmer stehen Bademantel, Badeslippers sowie ein Badetuch für Sie bereit. Wenn Sie ein frisches Badetuch wünschen, bitten wir Sie, das gebrauchte im Badezimmer auf den Boden zu legen, damit unser Housekeeping-Team dieses austauschen kann.

Mit dem Aufzug gelangen Sie in den Spa Bereich, Stockwerk -1. Dort liegen Saunatücher sowie kleine Hamam-Tücher für Sie bereit. Duschequipment finden Sie in unseren Duschbereichen vor. Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände und Mobiltelefone in den Spa Bereich. Für unsere Spa-Behandlungen stellen wir Ihnen zur Wahrung Ihrer Intimsphäre Einmal-Slips zur Verfügung.

### SAUNA-BEKLEIDUNG

Unser Saunabereich ist aus hygienischen Gründen ein textilfreier Bereich. Bitte verwenden Sie Ihr Saunatuch während den Saunagängen so, dass kein Schweiß auf die Sitzbänke gelangt. Vor und nach Ihrem Dampfbadbesuch verwenden Sie bitte die vorgesehenen Wasserschläuche für die Reinigung der Sitzflächen. Bitte duschen Sie vor jedem Bad und Saunagang.

### RUHE UND ENTSPANNUNG

Unser Wellnessbereich dient der Erholung und Entspannung. Aus Rücksicht gegenüber anderen Wellnessgästen bitten wir Sie auf Mobiltelefone und laute Gespräche zu verzichten.

### KINDER UND JUGENDLICHE

**Kinder haben Zutritt zum Relaxpool ab 14 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Der Zutritt zur Saunawelt ist für Jugendliche ab 16 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person erlaubt.** Aus Rücksicht auf weitere Wellnessgäste bitten wir um ein angepasstes Verhalten Ihrer Kinder im Relaxpool. Eltern haften für Ihre Kinder.

### FITNESS

Der Fitnessraum darf nur in geeigneter Kleidung und Hallenturnschuhen betreten werden. Bitte desinfizieren Sie die Geräte, nachdem Sie diese benutzt haben. Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet. Der Fitnessraum sind nicht beaufsichtigt. Eltern haften für Ihre Kinder.

### RAUCHFREI

Der gesamte und Spa- und Fitnessbereich ist rauchfrei.

## TERMINVEREINBARUNG

Buchen Sie Ihre Lieblingsbehandlung frühzeitig und erzählen Sie uns von Ihren Wünschen. Hierzu erreichen Sie uns via Email ([info@praetschli.ch](mailto:info@praetschli.ch)), telefonisch (+41 81 378 80 80) oder persönlich an unserer Hotel-Reception (Direktwahl 100). Bitte informieren Sie uns zum Buchungszeitpunkt über allfällige gesundheitliche Probleme, damit wir Ihnen die geeigneten Behandlungen vorschlagen können. Verletzungen, Allergien und Unverträglichkeiten, Bluthochdruck oder Schwangerschaft können den Behandlungserfolg beeinflussen.

## TREFFPUNKT

Bitte erscheinen Sie einige Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin in unserem Beauty Center, damit Sie entspannt und pünktlich Ihr Verwöhnprogramm geniessen können. Eine Dusche vor Ihren Massagen und Körperanwendungen entspannt, reinigt die Haut und bereitet Sie ideal auf Ihre Behandlung vor.

## VERSPÄTUNG

Im Falle einer Verspätung bitten wir Sie unsere Hotel- oder Spa-Reception zu informieren. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Spa-Reservierung entsprechend verkürzen kann. Es wird Ihnen dennoch der volle Preis in Rechnung gestellt.

## ANNULLATIONSBEDINGUNGEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie uns dies bis zu 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Andernfalls wird Ihnen die gebuchte Leistung in Rechnung gestellt.

## IMMER EIN OFFENES OHR

Lassen Sie uns bitte zu jeder Zeit eventuelle Wünsche, Besonderheiten oder Anregungen wissen.